

Führungsgeist – Zengeist ☯ Tradition trifft Management Soziale Kompetenz für Zen - Manager

Wenn wir uns konzentrieren, erledigen wir zehnmal soviel, als wenn wir mit unseren Gedanken nur halb bei der Sache sind. Das hat weniger mit Schnelligkeit im Denken zu tun als mit Klarheit. Wenn wir diszipliniert sind, müssen wir uns nicht immer wieder zusammenreißen. Grübeleien und mangelnde Aufmerksamkeit ermüden und verunsichern.

Der Unterschied zwischen einem scheinbar erfolgreichen und einem wirklich erfolgreichen Manager besteht darin, dass der Erste unter seiner Arbeit leidet. Der wirklich erfolgreiche Manager hat ausreichend Zeit und Kraft für sich selbst und seine Familie.

Der Mensch ist seinem Wesen nach Bewusstsein. Der Körper und der Verstand sind nur Hülle und Werkzeuge dieses Bewusstseins, bzw. der Seele. Genauso sind die Methoden der sozialen Kompetenz lediglich Werkzeuge für den Menschen, der dahinter steht, den Menschen im Projekt/ Management.

Meist sind wir jedoch nicht Herr über unseren Körper und unseren Verstand und werden von unseren Emotionen und Gefühlen beherrscht. Statt die Zügel in der Hand zu halten, werden wir mehr und mehr zum Sklaven unseres Verstandes. Gerade im Beruflichen führt dieses anhaltende Problem zu Konflikten mit den Mitarbeitern, Erschöpfungszuständen, einem Gefühl der Ausweglosigkeit, oder zum Burn-Out-Syndrom.

Der Weg des Zen-Buddhismus ist einer unter vielen und die Absicht dieses Seminars ist es, verschiedene Mechanismen des Verstandes aufzuzeigen, sowie Lösungsansätze bei der Wahl des richtigen Weges im Beruflichen, aber auch im Privaten anzubieten. In diesem Geist behandelt das Seminar die Grundfragen der richtigen Körperhaltung, der Atmung und der geistigen Einstellung ohne Rückgriff auf theologische oder mythologische Erklärungsmuster. Er behandelt die Werkzeuge der sozialen Kompetenz und weist einen Weg, diese in der Praxis zum Wohle aller umzusetzen.

In Japan seit Jahrzehnten üblich, schulen sich gerade Manager regelmäßig im Zen, um die Methodik der sozialen Kompetenz authentisch und erfolgreich im Unternehmen umzusetzen. Die Folgen sind Innere Ruhe, Ausgeglichenheit, Verständnis für Mitarbeiter, Disziplin und Erkenntnis des Wesentlichen.



Tom Haug
IPMA Certificated Project Management Professional
Zen seit 1995

Richard-Wagner-Straße 7
D-87730 Bad Grönenbach
☎ +49 (8334) 989650
☎ +49 (8334) 989582
office@area48.at

Seminarbeschreibung

Seminarinhalt (ca. 0900 – 1800)

Als Fachspezialist sind Sie ausgezeichnet ausgebildet und in Ihrem Fachgebiet kompetent und souverän. Jetzt übernehmen Sie Management-Funktionen und leiten Projekte. Das reine Fachwissen rückt in den Hintergrund, soziale Kompetenz ist nun gefragt. An diesem Tag erhalten Sie einen fundierten Überblick über die Aufgaben und Methodenkompetenzen die Sie im Management erwarten.

Schwerpunkt: effizientes Zeit- und Selbstmanagement

Neben dem Vortrag gibt es praktische Übungen.

Praxisteil

Während dieses Seminars werden Sie den Kern des Zen – Zazen, das Sitzen in geistiger Versenkung kennen lernen. Aufrechtes Sitzen und Atemzählen werden Ihnen Ihre eigene innere Welt offenbaren.

2 Teepausen, ein vegetarisches Mittagsmenü, Abendessen a la carte und Übernachtung mit Frühstück runden den ganzheitlichen Tag ab.

Soziale Kompetenz – ganzheitliche Sichtweise

- Menschen im Projekt/ Management
- Kommunikation
- Konflikte und Krisen
- Selbstmanagement
- Führung
- wie „funktioniere“ ich?
- warum „funktioniere“ ich so?
- Eigenverantwortung

- 4 mal Zazen
- Anleitungen zum Zazen

Teilnehmerkreis

Dieses Seminar ist für jeden geeignet. Menschen die in besonderem Maße Verantwortung tragen und/ oder unter ständigem Zeitdruck agieren müssen, werden den hohen Nutzen des Zen schnell schätzen.

Die tiefgründige Analyse des sozialen Miteinanders wird auch Nicht-Managern einen aufregenden, vielleicht auch aufrüttelnden Tag bescheren.

Seminarort



Landhotel Bad Grönenbach
Ziegelberger Str.3
87730 Bad Grönenbach
☎ 08334-98480

Seminar-Preis

€ 350.—pro Person zzgl. gültiger MwSt.
Tagungspauschale, alle Essen und Ü/F sind im Seminarpreis enthalten (€290.- ohne Ü/F)

Seminar-Code

pz-Zen-SK

Das nächste Seminar findet am 27. Januar 2007 von 0900Uhr bis ca. 1800Uhr im Landhotel Bad Grönenbach www.landhotel-groenenbach.de statt. Um die Qualität und einen professionellen Ablauf zu gewährleisten ist die Teilnehmerzahl auf 14 begrenzt. Anmeldungen werden nach ihrem Eingangsdatum berücksichtigt.